Autres

Les amis de Léo
Promouvoir les échanges avec les 73 «Saint-Léger de France et d'ailleurs».
Contact : Mme Boudin 02.35.08.50.27

FCPE
Contact : Mme Halais halemilie@yahoo.fr

Sophrologie
Le lundi de 14h à 15h, de 15h15 à 16h15 et de 18h15 à 19h15.
Contact : amicale.saintleger@laposte.net

Secours catholique
Contact : Mme Hulbert 02.35.08.38.42

Oxi-Genes
Organisation de manifestations afin de collecter des fonds pour le téléthon.
Contact : M. Hulbert 06.34.47.16.06
asso-oxi-genes@gmx.fr

Sucre d'orge
3 matinées par semaine.
Eveil intellectuel et corporel des enfants par le jeu, lutte contre l'isolement des assistantes maternelles.
Contact : Mme Despois 02.35.08.21.52

Les activités sportives, culturelles et autres à Saint-Léger du Bourg Denis

Après ce bel été normand, difficile de vous le cacher plus longtemps, c'est l'heure de reprendre le chemin des écoles, du travail et du quotidien de chacun. Mais, c'est aussi le moment où l'on retrouve tous ses amis sportifs, tous ses compagnons de broderie, de chorale, de théâtre, où le centre culturel recommence à vibrer aux sons des guitares, violons, batteries… Bref, c'est le moment pour vous de choisir comment occuper votre temps disponible parmi les nombreuses activités proposées à Saint-Léger. Qu'elles soient sportives, culturelles, ludiques ou sociales, toutes ces associations vous accueilleront au forum le samedi 12 septembre. Bonne rentrée à tous.

Romain MENON
Adjoint en charge du sport et des associations

Activités culturelles et de loisirs

Broderie créative
Le mardi de 14h à 17h.
Contact : 02.35.08.04.24 - acla76@wanadoo.fr

Créations manuelles
Le lundi ou le jeudi de 14h à 17h.
Contact : 02.35.08.04.24 - acla76@wanadoo.fr

Encadrement Cartonnage
Le mardi de 17h30 à 19h30.
Contact : 02.35.08.04.24 - acla76@wanadoo.fr

Internet
Le lundi de 15h à 16h30 (tous les 15 jours).
Contact : 02.35.08.04.24 - acla76@wanadoo.fr

Scrabble
Le mardi de 14h à 17h ou le vendredi de 14h30 à 16h.
Contact : M. Lefebvre 02.35.08.23.66

Photo Club
Le lundi de 20h30 à 22h30 (tous les 15 jours).
Contact : 02.35.08.04.24 - acla76@wanadoo.fr

Théâtre enfants
Eveil de 3 à 6 ans le mercredi de 10h à 11h.
Juniors + de 6 ans à 12 ans le mercredi de 13h30 à 14h30 ou de 14h30 à 15h30.
Ados de 13 à 18 ans le vendredi de 18h30 à 20h30.
Contact : 02.35.08.04.24 - acla76@wanadoo.fr

Bonsaï
Un mercredi et un week-end par mois.
Contact : asso@arbre-en-pot.org

Création textile
Le lundi de 18h à 20h30 ou le vendredi de 9h à 11h30.
Contact : 02.35.08.04.24 - acla76@wanadoo.fr

Informatique (bureautique)
Le jeudi de 15h à 16h.
Contact : 02.35.08.04.24 - acla76@wanadoo.fr

Médiathèque J.-R. Rouzé
Les mardis, jeudis et vendredis de 16h à 18h30, le mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30, le samedi de 9h à 12h.
Plus de 10 000 documents tous supports confondus (livres, revues, BD et mangas, CD et DVD) sont mis à disposition du public. L'inscription est gratuite.
Contact : 02.32.12.14.40
mediatheque-saintleger76@orange.fr

Théâtre adultes
Le jeudi de 18h30 à 20h30 et de 20h30 à 22h30.
Contact : M. Lehericher 06.88.20.29.47
continents.comediens@wanadoo.fr

Musique et chant

Chorale
Le mardi de 20h30 à 22h30 tous les 15 jours.
Contact : Mme Roger 02.35.67.17.99

Jardin musical
5 à 7 ans le mercredi de 9h45 à 10h30.
3 à 5 ans le mercredi de 10h30 à 11h15.
Contact : 02.35.08.04.24 - acla76@wanadoo.fr

Les instruments
Cours individuels et classe d'orchestre
Batterie - Chant - Flûte traversière- guitare basse-guitare électrique-guitare classique-synthétiseur-piano-violon.
Contact : 02.35.08.04.24 - acla76@wanadoo.fr

Djembé
Le mardi (adultes/ados) de 19h à 20h, enfants à définir.
Contact : 02.35.08.04.24 - acla76@wanadoo.fr

Solfège
Enfants 1ère à 3ème année le mercredi matin, 4ème année et plus le mardi de 17h30 à 18h10.
Adultes le mardi de 18h15 à 18h55.
Contact : 02.35.08.04.24 - acla76@wanadoo.fr

Les horaires et tarifs des activités de l'Amicale Laïque sont disponibles sur le site de la commune (www.ville-stleger76.fr rubrique vivre à Saint-Léger/associations)

Activités sportives

Aïkibudo / Kobudo
Le lundi, mercredi, vendredi de 19h à 20h30.
Contact : bourdeny-aikibudo@gmail.com

Badminton
Enfants +de 11 ans le lundi de 18h à 19h.
– de 11 ans le lundi de 17h à 18h.
Adultes le lundi et le jeudi de 19h à 22h30.
Contact : Mme Thill 06.44.26.02.86

Country
Débutants (1ère année) le mardi de 20h à 21h15.
Novices (2ème année) le vendredi de 20h à 21h15.
Intermédiaires le vendredi de 21h15 à 22h30.
Contact : Mme Berthelot 06.12.61.76.76

Danse africaine
Adultes/jeunes le mercredi de 18h30 à 19h45.
Enfants le mercredi de 17h15 à 18h15.
Contact : 02.35.08.04.24 - acla76@wanadoo.fr

Danse jazz
Eveil 4/5 ans le jeudi de 16h45 à 17h30.
Initiation 6/7 ans le jeudi de 17h30 à 18h30.
Débutant 8/9 ans le jeudi de 18h30 à 19h30.
Adultes le jeudi de 19h30 à 20h30.
Débutant 10/11 ans le vendredi de 17h30 à 18h30.
Ados dès 12 ans le vendredi de 18h30 à 19h30.
Contact : amicale.saintleger@laposte.net

Football
Tous les âges, tous les niveaux.
Contact : http://fcbsl.footeo.com/

Athlétisme
Athlétisme piste (à Franqueville) :
Baby athlé (2010) : samedi à 13h30.
Baby athlé (2011) : samedi à 14h15.
Môm'athlé (2008-09) : mardi à 17h10.
Eveil athlé (2007) : mercredi ou samedi à 13h30.
Poussins (2005-06) mercredi et/ou samedi à 13h30.
Benjamins (2003-04) : mercredi à 15h et/ou vendredi à 17h30.
Minimes (2001-02) : mardi à 18h15, mercredi à 15h et/ou vendredi à 17h30.
Cadets (1999-2000), Juniors (97-98), Espoirs/Seniors : mardi à 18h15, jeudi à 17h45 et samedi à 14h.
Course sur route :
Confirmé : Mardi à 19h00.
Loisir : Mercredi à 19h00.
Intermédiaire : Jeudi à 19h00.
Débutant : Mercredi à 19h00.
Marche Nordique :
Le matin des lundis, jeudis, vendredis et samedis selon niveau.
Contact : M. Gerardin 06.75.50.82.54
http://eape.athle.com/

Danse orientale
Initiation enfants 8/11 ans le lundi de 18h à 19h.
Ados/adultes débutantes et intermédiaires le lundi de 19h à 20h.
Ados/adultes intermédiaires et avancées le lundi de 20h à 21h.
Contact : amicale.saintleger@laposte.net

Activités sportives

Gymnastique
Gym enfants le mercredi de 9h45 à 10h30 (3/5 ans), de 10h40 à 11h30 (6/10 ans).
GRS enfants (7/9 ans) le vendredi de 17h à 18h.
Stretching-pilates-relaxation-massages le mercredi de 17h45 à 18h45 et le samedi de 8h45 à 9h45.
Gym + stretching le mardi de 18h30 à 19h45.
Gym douce le lundi et le jeudi de 9h à 10h.
Gym ballons le vendredi de 18h à 19h.
Gym séniors le mardi de 9h30 à 10h30.
Renforcement musculaire le mardi de 18h45 à 19h45
Contact : amicale.saintleger@laposte.net

Karaté
Adultes le mercredi de 19h30 à 20h30.
Enfants le mercredi après-midi.
Contact : Mme Lecourt 06.19.11.71.56

Randonnée pédestre
Un dimanche par mois selon planning.
Contact : lesrandonneursdestleger@gmail.com

Pétanque
Contact : M. Lhermitte 06.60.47.48.21

Yoga
Le mardi de 18h30 à 19h45 ou le jeudi de 9h15 à 10h30.
Contact : 02.35.08.04.24 - acla76@wanadoo.fr

Judo
Enfants 8/9 ans le lundi de 17h30 à 18h30 et le mercredi de 15h30 à 16h30.
Enfants 6/7 ans le mercredi de 14h30 à 15h30.
Enfants 4/5 ans le mercredi de 16h30 à 17h30.
Adultes Jujitsu/Self défense le jeudi de 18h45 à 20h00 et le samedi de 11h00 à 12h15.
Adultes Taïso le samedi de 10h à 11h.
Contact : amicale.saintleger@laposte.net

Tennis
Enfants le mercredi après-midi.
Adultes le mercredi de 19h à 21h.
Contact : M. Laurent 06.15.04.07.67

Tennis de table
Adultes le mercredi de 20h30 à 22h30 et le jeudi de 20h à 22h30.
Jeunes le mercredi de 17h15 à 19h.
D1-D3 le vendredi de 20h15 à 22h30.
D4 le mardi de 20h à 22h30.
Vétérans les lundis et vendredis de 14h à 15h30.
Contact : M. Errant 02.35.08.28.38

Zumba
Juniors 4/7 ans le lundi de 17h00 à 17h45.
Juniors kids 8/12 ans le mardi de 17h à 18h et le vendredi de 18h à 19h.
Adultes à partir de 12 ans le vendredi de 19h à 20h.
Contact : amicale.saintleger@laposte.net

Autres

Amicale des anciens combattants
Contact : M. Lesueur 02.35.08.04.91

CCFD Terre Solidaire
Contact : M. Fournot 09.52.08.98.23

ATN (Alliance Togolaise de Normandie)
Contact : M. Fawoubo 06.80.71.10.95

Comité d'entraide aux anciens
Le lundi et le jeudi de 14h à 18h.
Contact : M. Lesueur 02.35.08.04.91

L'Ecole en Balade
L'Ecole en Balade est une association qui organise des manifestations afin de financer les sorties pédagogiques, classes de découverte, etc. des enfants scolarisés à Saint-Léger. Toujours en quête de nouveaux bénévoles pour participer à ces actions (fête du parc, bourse aux jouets et aux vêtements…) venez les rejoindre.
Contact : Mme Marie 02.35.08.32.93